

# Mélange d'épices pour le poulet et la dinde



## Ingrédients :

14 grammes de graines de cumin  
9,5 grammes de graines de coriandre  
14,5 grammes de graines de céleri  
19,5 grammes de graines de moutarde  
15 grammes de poivre noir  
16 grammes de poudre d'oignon  
5 grammes de curcuma  
40 grammes de sel casher  
75 grammes de sucre blanc  
4,5 grammes de marjolaine séchée  
7,5 grammes de romarin séché  
5 feuilles de laurier

## Méthode

1. Mélangez tous les ingrédients dans un bol de taille moyenne et réduisez-les en poudre au moyen d'un moulin à café ou d'un mélangeur à haute puissance.
2. Conservez le mélange dans un récipient hermétique jusqu'à trois mois.

V1.4